	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA **SERVICIO SOCIAL : SERIVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES**

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO COMUNDAD DE CUIDADO GRATITUD **AÑO: 2022**
OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

SEMANA	DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
SEMANA 01	1	9	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	4/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN QUESO				
			12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
					ALMUERXZO	ARROA AL CILANTRO				
					ALMUERXZO	CUBIOS GUISADOS				
					ALMUERXZO	CHIPS DE ARRACACHA				
					ALMUERXZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERXZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	UVAS				
			18:00		CENA	TERNERA GUISADA				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)				
					CENA	TE EN LECHE				
	2	9	7:00AM	5	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	5/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO DOBLE CREMA				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRALES				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	TORTA NEGRA				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:30		ALMUERZO	CARNE DE RES EN BISTECK				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	TORTILLA DE ACELGA				
					ALMUERZO	PLATANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	SOPA DE PAJARILLA				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVEN CON BANANO				
					ONCES	TORTA DE NARANJA				
			18:00		CENA	GOULASH DE CARNE DE CERDO				
					CENA	ARROA PAJARITO				
					CENA	SOPA DE GUINEO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA				
	3	9	7:00AM	6	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	6/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO				
			12:30		ALMUERZO	CARNE DE CERDO MECHADA				
					ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	PAPA CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN				
					ALMUERZO	JUGO TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	GALLETAS DE LECHE				

			15:00		ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO GUISADO				
					CENA	PURE DE PAPA				
					CENA	TORTILLA DE VERDURAS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA				
	4	9	7:00AM	7	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	7/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN ROLLO				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA				
			12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO				
					ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA				
					ALMUEZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUEZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	PAN BLANDO				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					CENA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO				
					CENA	SOPA DE ARROZ				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
	5	9	7:00AM	8	DESAYUINO	COLADA DE AVENA	8/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUINO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUINO	ALMOHABANA				
					DESAYUINO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	ENSALADA FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO				
					ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA				
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	TE EN LECHE				
	6	9	7:00AM	9	DESAYUNO	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ CON GUAYABA	9/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
			10:00AM		NUEVES	CUAJADA				
					NUEVES	PAN COCO				
					NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE FRIOJOLES				
					ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PATILLA PICADA				
					CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				

SEMANA 02			18:00		CENA	SOPA DE FIDEOS				
					CENA	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA				
	7	9	7:00AM	10	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	10/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	GALLETA DE AVENA				
					ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	TORTILLA DE ACELGA				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	AROMATICA DE HEIRBAS NATURALES CON MARACUYA				
	8	9	7:00AM	11	DESAYUNO	TE EN LECHE	11/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE FEIJOA				
					NUEVES	MANTECADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE				
					ALMUERZO	PURE D EYUCA				
					ALMUERZO	SOPA CARMELITA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SANCOCHITO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA				
	9	9	7:00AM	12	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	12/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y MORA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS CRAKER SABORIZADA				
					NUEVES	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ CON COCO				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TORTA DE PLÁTANO				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				

			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO				
					ONCES	TORTA NEGRA				
			18:00		CENA	POLLO A LA JARDINERA				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	10	9	7:00AM	13	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	13/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	CROISSANT				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	TE EN LECHE				
					NUEVES	PAN DE MAIZ				
					NUEVES	MANDARINA				
			12:00		ALMUERZO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	CALABAZA GUISADA				
					ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE ARROZ				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	CANDIL				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	MELÓN PICADO				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO BBQ				
					CENA	ARROZ AL PIMENTON				
					CENA	SOPA DE MAZORCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
	11	9	7:00AM	14	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	14/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA				
					ONCES	PAN QUESO				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	AGUA DE PANELA CON LECHE				
	12	9	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	15/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
					DESAYUNO	FRESA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	MANGO PICADO				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARRACACHA				
					CENA	LECHE CALIENTE				

SEMANA 03	13	9	7:00AM	16	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	16/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PESCADO CON PAPA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ				
					NUEVES	PAN DE MAIZ				
			12:00		ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO				
					ONCES	PAN TAJADO INTEGRAL				
					ONCES	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO				
			18:00		CENA	LENSGUA EN SALSA				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA				
	14	9	7:00AM	17	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	17/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL				
					ALMUERZO	POLLOL A LAS FINAS HIERBAS				
						ARROZ ATOMATADO				
						VERDURAS ORIENTAL				
			12:00		ALMUERZO	PLATANO CON QUESO Y BOICADILLO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	TAJADA DE AGUACATE				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA CARMELITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	15	9	7:00AM	18	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	18/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE CURUBA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	TORTA DE BANANO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				

					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
	16	9	7:00AM	19	DESAYUNO	TE EN LECHE	19/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	MOGOLLA				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	ALMOHABANA				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SANCOCHITO DE PESCADO				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR				
			15:00		ONCES	SORBETE DE GUANABANA				
					ONCES	MANTECADA				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE PATACON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN				
	17	9	7:00AM	20	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	20/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAPA AL VAPOR				
					ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	ROSCON				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA				
	18	9	7:00AM	21	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	21/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN ROLLO				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA				
					ONCES	PAN DE MAIZ				
			18:00		CENA	PECHUGA GRATINADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ				
					CENA	AGUAPANELA EN LECHE				
					DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ				

	19	9	7:00AM	22	DESAYUNO	HUEVO COCIDO	22/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CROISSANT				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE				
					NUEVES	PONQUE TAJADO				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETAS CRACER SABOIRIZADA				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO GUISADA				
					CENA	ARROZ AL PIMENTÓN				
					CENA	TORTA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTECON CANELA				
	20	9	7:00AM	23	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	23/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA				
					DESAYUNO	ALMOHABANA				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN COCO				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA MECHADA				
					ALMUERZO	SPAGETTI				
					ALMUERZO	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONEZA				
					ALMUERZO	PAPA AL VAPOR				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA PLÁTANO				
					ONCES	PAN ROLLO				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	MAZAMORRA CHIQUITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	21	9	7:00AM	24	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	24/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA BBQ				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				

SEMANA 04										
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	22	9	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	25/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON BANANO				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE				
					ALMUERZO	TORTA DE PLATANO				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PAPAYA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	SOPA DE PASTA LETRAS				
					CENA	TE EN LECHE				
	23	9	7:00AM	26	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	26/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PESCADO				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE CURUBA				
					NUEVES	ROSCON				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRY				
						ARROZ PIMENTON				
						VERDURA SALTEADA				
						PAPA FRNACESA				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACON				
					ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	CANDIL				
					ONCES	MAIZ PIRA				
					ONCES	MELON PICADO				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	CALABAZA GUIZADA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
	24	9	7:00AM	27	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	27/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	KUMIS				
					NUEVES	GALLETAS CRACKER SABORIZADA				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	CHIPS DE YUCA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	TORTA NEGRA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO				

					CENA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
	25	9	7:00AM	28	DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	28/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	UVAS				
			10:00AM		NUEVES	PATILLA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO GUISADO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	AJIACO				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA				
					ONCES	TORTA DE NARANJA				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	VERDURA CALIENTE				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	26	9	7:00AM	1	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	29/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS WAFERT				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	JUGO DE FRESA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA				
					ONCES	PAN ROLLO				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	AJIACO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	27	9	7:00AM	2	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	30/9/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	PAN HOJALDRADO				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
					NUEVES	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	VERDURA ORIENTAL				
					ALMUERZO	PAPA DORADA				
					ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	CHOCOLATE EN LECHE				
					ONCES	AREPA				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
					DESAYUNO	TE EN LECHE				

SEMANA 01										
	28	9	7:00AM	3	DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA	1/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MELON PICADO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE GUANABANA				
					NUEVES	CROISSANT				
			12:00		ALMUERZO	POLLO DORADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	CAFÉ CON LECHE				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
					ONCES	MANGO PICADO				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA DE AVENA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL				
	29	9	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	2/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN QUESO				
			12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
					ALMUERXZO	ARROA AL CILANTRO				
					ALMUERXZO	CUBIOS GUISADOS				
					ALMUERXZO	CHIPS DE ARRACACHA				
					ALMUERXZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERXZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	UVAS				
			18:00		CENA	TERNERA GUISADA				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)				
					CENA	TE EN LECHE				
	30	9	7:00AM	5	DESAYUNO	CAPUCHINO	3/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	OMELET CON JAMON Y QUESO				
					DESAYUNO	PAN BAGETT				
					DESAYUNO	MELON PICADO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE LULO				
					NUEVES	PANCAKES				
			12:30		ALMUERZO	CARNE DE RES A LA PLANCHA				
					ALMUERZO	ARROZ CON COCO				
					ALMUERZO	ENSALADA WALDORFT				
					ALMUERZO	CROQUETAS DE YUCA				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACON				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	SORBETE DE FRESA				
					ONCES	TORTA DE CUMPLEAÑOS				
			18:00		CENA	POLLO APANADO				
					CENA	ARROZ AL VINO				
					CENA	ENSALADA DULCE				
					CENA	CREMA DE AHUYAMA				
					CENA	AROMATICA DE FRUTOS AMARILLOS				